

Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19 durante l'attività sportiva

Al fine di garantire la massima sicurezza degli atleti durante gli allenamenti, il consiglio direttivo del Circolo Velico La Spezia indica nel presente documento (informativa) le modalità per l'accesso e la permanenza nelle aree interne del Circolo Velico dedicate all'armo e al disarmo delle derive, applicabili agli atleti delle squadre agonistiche e *pre* - agonistiche, agli istruttori ed al personale autorizzato dal consiglio direttivo a farvi ingresso, visto il "Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID – 19 nella società e associazioni sportive affiliate" emesso dalla Federazione Italiana Vela.

A tale scopo viene fornita l'informazione preventiva di cui all'Allegato 2 della presente che riporta le seguenti indicazioni:

1. l'obbligo di non fare ingresso presso la sede del Circolo e in qualsiasi spazio dello stesso anche aperto e di rimanere/ritornare al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria (numero 1500 o il numero 112) o se si è venuti in contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti,
2. l'obbligo di non fare ingresso o di permanere all'interno della struttura e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, l'utente avverta la sussistenza delle condizioni di pericolo (sintomi di influenza, o temperatura corporea superiore a 37,5° o contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti),
3. l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità sanitaria (in particolare quella concernente il distanziamento interpersonale e le norme igienico-sanitarie.

1. Informazione

Gli atleti dovranno rispettare:

- a) l'obbligo di dichiarare tempestivamente laddove successivamente all'ingresso, l'utente avverta la sussistenza delle condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura corporea superiore a 37,5°),
- b) l'impegno a rispettare il distanziamento interpersonale (minimo 1 metro) e le norme igienico-sanitarie.
- c) l'obbligo di indossare mascherine sanitarie filtranti sia nelle aree interne che esterne.

2. Aree esterne: piazzale e scalo per le imbarcazioni

L'utilizzo delle aree esterne dovrà sempre garantire lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Tali aree precedentemente individuate, almeno durante gli allenamenti, dovranno il più possibile essere utilizzate esclusivamente dagli atleti.

Per garantire lo spazio sufficiente al distanziamento interpersonale, durante le fasi di armo e di disarmo le derive saranno posizionate dagli atleti lungo la linea longitudinale bianca presente nel piazzale.

Ogni barca dovrà essere collocata rispettando i segni presenti sull'asfalto, per l'armo e il disarmo gli atleti rimarranno a sinistra degli scafi, questo consentirà di avere un corridoio sufficientemente ampio per il passaggio dal fronte mare al cancello esterno.

Non è permesso, neanche per breve tempo, di stazionare nel piazzale con le barche affiancate.

La presenza di una seconda persona a meno di 1 metro è consentita solo per effettuare le operazioni di varo e alaggio sullo scalo e per girare la barca sul carrello, sempre indossando la maschera filtrante.

Le imbarcazioni, le attrezzature sportive e l'abbigliamento devono essere oggetto di pulizia giornaliera al termine del loro uso dopo la sessione di allenamento.

Per "pulizia" si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente.

Nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia occorre tenere conto di quanto indicato nella Circolare n° 5443 del Min. Salute del 22.02.2020 di cui all'Allegato 4.

3. Aree interne: capannone, spogliatoi e sede

E' consentito l'accesso al capannone solo per il tempo necessario alle operazioni di movimentazione barche e attrezzature, e non più di 2 atleti più l'allenatore e comunque consentito solo con il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

In alternativa l'utilizzo dovrà avvenire singolarmente, una persona alla volta, senza lasciare nei locali oggetti, indumenti e/o effetti personali, salvo che ne sia possibile lo stivaggio in armadietti personali assegnati.

E' vietata la permanenza e ogni altra attività all'interno del capannone se non preventivamente autorizzata dagli allenatori.

L'ingresso in tutte le altre aree interne della società è vietato, quindi non sono accessibili gli spogliatoi maschili e femminili, la sede, le palestre e la cala motori.

I locali saranno adeguatamente aerati, ventilati e sanificati periodicamente con prodotti con specifiche tecniche illustrate nell'Allegato 4.

All'entrata dei locali sono stati collocati i dispositivi per l'erogazione di detergenti con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

4. Orari e modalità di accesso per l'allenamento

Al fine di consentire la massima applicazione delle disposizioni in materia di distanziamento interpersonale, il Circolo Velico La Spezia limiterà al massimo la presenza contemporanea di altri soci.

Durante gli orari in cui si svolgono le attività preparatorie per l'allenamento e successivamente al rientro a terra le aree sociali necessarie a queste attività saranno destinate esclusivamente agli atleti e ai tecnici.

Gli atleti dovranno arrivare al circolo già col vestiario necessario all'uscita in mare e, al termine dell'allenamento, limiteranno allo stretto indispensabile le fasi di cambio e preparazione; una volta terminata la seduta di allenamento, infatti, è obbligato il rientro nei propri luoghi di residenza, senza continuare la permanenza nelle aree del Circolo.

Genitori e/o accompagnatori sono obbligati ad aspettare al di fuori dell'area del Circolo.

Durante lo svolgimento delle sedute di allenamento dovrà essere evitato il passaggio e la sosta nei locali non strettamente necessari allo svolgimento dell'attività di allenamento.

Per eventuali attività di segreteria, delle quali il tesserato necessita, viene predisposto l'ingresso uno alla volta al fine del mantenimento del distanziamento sociale di 1 metro con il personale addetto.

Gli utenti, se prescritto dalle vigenti disposizioni delle Autorità per la circolazione delle persone al di fuori della propria abitazione, dovranno essere muniti di DPI con marcatura CE o validate dall'Istituto superiore di Sanità ai sensi dell'art.15 del Decreto Legge n. 18/2020 o mascherine filtranti prive di marcatura CE prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall'art. 16, comma 2, del Decreto Legge 18/2020.

Durante lo svolgimento delle sedute di allenamento dovrà essere evitato il consumo dei pasti all'interno di locali al chiuso, per limitare il contatto gli atleti con altri soggetti.

Quando possibile sarebbe importante consumare i pasti in aree esterne, sempre garantendo il distanziamento sociale di almeno 1 metro. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.

Durante la sessione di allenamento in acqua ogni atleta deve conservare i liquidi da consumare in contenitori personali.

Detti contenitori dovranno essere risposti in sacche stagne / borse individuali identificate per ciascun atleta.

Le attività di briefing saranno svolte in spazi all'aperto precedentemente attrezzati e comunque in qualsiasi caso con il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

5. Atleti

Gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, dovranno rispettare la distanza di almeno un metro tra di loro e dagli operatori sportivi oltre ad indossare la mascherina.

Gli atleti devono provvedere autonomamente alla rilevazione e all'annotazione della temperatura corporea; per l'annotazione dei valori utilizzare l'allegato 3 che si trova alla fine di questa informativa, il documento deve essere esibito al tecnico prima dell'inizio di ogni allenamento e consegnato con cadenza mensile alla società.

La copertura assicurativa obbligatoria per gli istruttori durante l'attività in mare è vincolata alla presenza dell'allegato 3, va da se che il documento è un requisito essenziale per lo svolgimento dell'attività.

Per mantenere un buon livello di igiene è necessario:

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti quando non direttamente impegnati nell'allenamento in acqua;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o evitando il contagio delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, indumenti indossa per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Buttare subito in appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende ecc.

Le operazioni di armo/disarmo dell'imbarcazione dovranno essere svolte in autonomia da ciascun atleta (nel caso dei singoli) o dai membri dell'equipaggio (in caso di doppi), accertandosi sempre il rispetto del distanziamento interpersonale tra gli atleti stessi. Durante tali operazioni gli atleti dovranno far uso dei dispositivi di protezione individuale.

FIRMA DEL GENITORE